

«آزمون‌های خودسنجی»

آزمون (۱)

تعداد سؤالات : ۲۰

سطح آزمون : (A) (ساده)

۱- فعالیت‌های روان‌شناسان مشاور در کدام یک از موارد زیر است؟

- (۱) درمان پیشگیرانه و مشورت (۲) برنامه‌های یاری‌رسانی (۳) مشاوره شغلی (۴) تمام موارد

۲- کدام اصطلاح زیر بر استفاده و تفسیر نمرات حاصل از آزمون‌های روانی به عنوان مبنا و اساس فرمول‌بندی تشخیص و طرح‌ریزی درمان مناسب است؟

- (۱) روان‌کاوی (۲) تشخیص روانی (۳) سنجش روانی (۴) روان‌سنجی

۳- انتخاب وضعیت سفت و بی حرکت، علی‌رغم کوشش‌های دیگران برای حرکت دادن مشخص چه نام دارد؟

- (۱) سفتی (۲) بهت (۳) وضعیت‌گیری کاتاتونیک (۴) انعطاف مومی شکل

۴- تکلم نامفهوم همراه با اختلال بارز فهم چه نام دارد؟

- (۱) لکنت زبان (۲) بریده‌گویی (۳) آکولالیا (۴) کندگویی

۵- ناتوانی در شناخت اشیاء یا افراد چه نامیده است؟

- (۱) نشناسی دیداری (۲) چهره‌نشناسی (۳) نشناسی بساویی (۴) کردارپریشی

۶- معمولاً نخستین مرحله فرایند سنجش است.

- (۱) تکمیل پرسشنامه‌های خودسنجی (۲) ارجاع (۳) تکمیل آزمون بهره هوشی (۴) انجام

۷- کدام اعتبار نشان می‌دهد که مواد مصاحبه، جنبه‌های مختلف متغیر یا سازه مورد نظر را اندازه می‌گیرد؟

- (۱) اعتبار پیش‌بین (۲) اعتبار محتوا (۳) اعتبار هم‌زمان (۴) اعتبار سازه

۸- اسپیرمن عنصر مشترک آزمون‌های هوش را چه می‌نامید؟

- (۱) هوش اختصاصی (۲) هوش سیال (۳) عامل g (۴) توانایی‌های روانی اولیه

۹- کدام خرده‌آزمون وکسلر حافظه بلندمدت را می‌سنجد؟

- (۱) اطلاعات عمومی (۲) شباهت (۳) فراخنای ارقام (۴) تکمیل تصاویر

۱۰- پایین بودن تعداد پاسخ‌ها در آزمون رورشاخ نشان‌دهنده‌ی چیست؟

- (۱) نشانگر خصیصه‌ی درون‌نگری است.
(۲) نشانگر دفاعی بودن، محدودیت یا تمارض عمدی است.
(۳) نشانگر این است که فرد از توانایی‌های بالایی برای برنامه‌ریزی برخوردار است.
(۴) دچار کنترل تکانه است.

۱۱- پاسخ‌های زیاد F در رورشاخ در چه افرادی بیشتر دیده می‌شود؟

- (۱) در افرادی که عزت نفس و هوش بالایی دارند.
(۲) در افراد خودانگیخته و غیرقابل پیش‌بینی
(۳) در افراد مضطرب با سطح هوش پایین
(۴) در افراد افسرده با رفتارهای قالبی و محدود شده

۱۲- هدف اکثر درمان‌ها چیست؟

- (۱) کاهش اضطراب بیمار (۲) اتحاد درمان‌بخش (۳) رسیدن بیمار به بینش (۴) ایجاد مهارت و قابلیت در بیمار

۱۳- در کدام نوع از انواع روان‌درمانی، کوشش عمدی برای سازگاری بهتر با شرایط زندگی و استفاده کامل از استعدادها وجود دارد؟

- (۱) روان‌درمانی تقویمی (۲) بازآموزی روانی (۳) روان‌درمانی عمیق (۴) گزینه ۳ و ۱



۱۴- یک قاعده اساسی در روان‌کاوی که بیمار باید هر چه به ذهنش ظهور می‌کند بیان کند، چه نام دارد؟

- (۱) رسیدن به بینش (۲) تداعی آزاد (۳) تفسیر از سوی درمانگر (۴) بیان رؤیاها

۱۵- کدام یک از جملات زیر مفهوم انتقال را بهتر توصیف می‌کند؟

- (۱) بیماری که به هزینه‌های درمان اعتراض دارد.
(۲) بیمار مضطرب، احساساتش را در خصوص شغلی کم‌استرس توصیف می‌کند.
(۳) درمانگری که از عدم پیشرفت بیمارش احساس ناکامی می‌کند.
(۴) جابه‌جایی هیجان‌ها از پدر و مادر به روان‌شناس

۱۶- در درمان کدام اختلال بیشتر از حساسیت‌زدایی منظم استفاده می‌شود؟

- (۱) وسواس (۲) فوبی‌ها (۳) اختلال خوردن (۴) افسردگی

۱۷- کودک در خود فرورفته و گوشه‌گیر در کدام یک از چهار دسته تحلیل تبادلی برن قرار دارد؟

- (۱) من خوب نیستم، تو خوب هستی
(۲) من خوب نیستم، تو خوب نیستی
(۳) من خوب هستم، تو خوب نیستی
(۴) من خوب هستم، تو خوب هستی

۱۸- در واقعیت‌درمانی گلاسِر، در کدام مرحله مراجع باید به رفتارش با دید انتقادی بنگرد؟

- (۱) ارتباط و درگیری عاطفی (۲) طرح‌ریزی (۳) قضاوت ارزشی (۴) تعهد نسبت به طرح تهیه‌شده

۱۹- خانواده‌درمانی بیشتر روی کدام اختلال مؤثر است؟

- (۱) افسردگی (۲) وسواس (۳) فوبی (۴) اسکیزوفرنی

۲۰- در آزمون گشتالت کشیدن تصاویر بزرگتر از حد معمول نشان‌دهنده‌ی چیست؟

- (۱) تکانه‌ای بودن (۲) اضطراب (۳) خجالتی و کمرو بودن (۴) تمایلات برون‌ریزی

آزمون (۲)

تعداد سؤالات : ۲۰

سطح آزمون : (B) (متوسط)

- ۱- دانش، مهارت و قضاوت بالینی و میان‌فردی از جنبه‌های مهم کدام عنوان هستند؟
 (۱) صلاحیت (۲) رازداری (۳) مسئولیت‌پذیری (۴) صداقت
- ۲- بنیادی‌ترین و مهم‌ترین روش تحقیق کدام است؟
 (۱) تحقیق علمی (۲) مشاهده (۳) طرح مرکب (۴) همه‌گیرشناسی
- ۳- نقطه قوت رویکرد آماری در تعریف رفتار نابهنجار چیست؟
 (۱) کمی بودن نقاط برش (۲) مورد توافق بودن نقاط برش (۳) نسبییت فرهنگی (۴) مبتنی بودن آن بر خودسنجی
- ۴- ابراز قابل مشاهده‌ی هیجان که ممکن است با توصیف بیمار از هیجان هماهنگ نباشد، چیست؟
 (۱) هیجان (۲) عاطفه (۳) خلق (۴) اختلالات توجه
- ۵- فقدان کامل یا تقریبی هر گونه علامت ابراز عاطفی، صدای یکنواخت و چهره بی‌حرکت چه نام دارد؟
 (۱) عاطفه بی‌ثبات (۲) عاطفه محدود (۳) عاطفه کند (۴) عاطفه سطحی
- ۶- تشخیص‌های راهنمای تشخیصی و آماری DSM-IV عمدتاً هستند.
 (۱) طبقه‌ای (۲) ابعادی (۳) کمی (۴) هیچ‌کدام
- ۷- رابطه متخصص و بیمار در مصاحبه‌ی بالینی چه نامیده می‌شود؟
 (۱) تفاهم (۲) گسیختگی عاطفی (۳) انتقال (۴) انتقال متقابل
- ۸- دو عامل مهمی که انواع مصاحبه بالینی را از یکدیگر متمایز می‌سازد، کدام است؟
 (۱) هدف و طول مصاحبه (۲) طول و میزان ساختار (۳) مشکل بودن و طول مصاحبه (۴) هدف و میزان ساختار
- ۹- بهترین خرده‌آزمون هوش در مقیاس وکسلر کدام است؟
 (۱) اطلاعات عمومی (۲) درک مطلب (۳) واژگان (۴) حساب
- ۱۰- کدام یک از انواع اعتبار نشان می‌دهد که نمرات آزمون چقدر با ابزارهای اندازه‌گیری یا رفتارهای دیگر رابطه دارند؟
 (۱) اعتبار همزمان (۲) اعتبار پیش‌بینی (۳) اعتبار محتوا (۴) اعتبار سازه
- ۱۱- تعداد بالای پاسخ‌های (D) در کارت‌های رورشاخ نشان‌دهنده‌ی چیست؟
 (۱) بازتابی از عادات ادراکی ناپسندیده است. (۲) انعکاسی از اضطراب یا افسردگی است. (۳) فرد به جنبه‌های عینی توجه دارد. (۴) منفی‌گرایی و دشواری در کنترل خشم
- ۱۲- گرفتن شرح حال از بیمار در کدام مرحله از سیر مداخله بالینی صورت می‌پذیرد؟
 (۱) سنجش (۲) تماس اولیه (۳) اجرای درمان (۴) ارزیابی
- ۱۳- مدیر اجرایی شخصیت، کدام یک از سه ساختار اصلی در روان‌کاوی هستند؟
 (۱) اید (۲) ایگو (۳) سوپرایگو (۴) گزینه‌های ۲ و ۳
- ۱۴- در فن تمرکززدایی که یکی از فنون معنادرمانی است، به مراجع چه می‌آموزند؟
 (۱) به زندگی مراجع معنا می‌دهند. (۲) در قبال زندگی مسئولیت و وظایفی دارد. (۳) رفتار یا نشانه مشکل‌ساز را نادیده بگیرد. (۴) تمام موارد



کله ۱۵- خود پدیداری عبارت است از:

- (۱) خودی که شخص می‌خواهد باشد.
- (۲) بخشی از دنیای پدیداری شخص که آن را به عنوان «من مفعولی» تجربه می‌کند.
- (۳) برداشت آرمانی شخص از خودش
- (۴) آنچه دیگران به عنوان «من مفعولی» تجربه می‌کنند.

کله ۱۶- در کدام قاعده در گشتالت‌درمانی، مراجع ذهن خود را به جای آنکه به «چرا» معطوف دارد، به استفاده از «چه» یا «چگونه» معطوف می‌دارد؟

- (۱) قاعده زمان حال
- (۲) قاعده استفاده از پیوستار آگهی
- (۳) قاعده دور چرخیدن
- (۴) قاعده تبدیل سؤالات به اظهار نظر

کله ۱۷- در کدام تکنیک در رفتاردرمانی، نوعی اصل منع متقابل را به منظور از بین بردن عادات شرطی به کار می‌برند؟

- (۱) خاموش کردن
- (۲) آموزش شیوه متوقف کردن فکر
- (۳) آموزش اظهار وجود
- (۴) انزجاردرمانی

کله ۱۸- مشخص‌ترین بعد روان‌شناسی فردی چیست؟

- (۱) تلاش برای تفوق و برتری
- (۲) هدف‌های تخیلی
- (۳) شیوه‌ی زندگی
- (۴) علاقه‌ی اجتماعی

کله ۱۹- درمانگر در هنگام خانواده‌درمانی نباید:

- (۱) سابقه و پیشینه خانوادگی را به طور کامل اخذ کند.
- (۲) نقش‌های هر یک از اعضای خانواده را بشناسد.
- (۳) با اعضای خانواده همانندسازی کند.
- (۴) اعضای خانواده را با یکدیگر رودررو کند.

کله ۲۰- یکی از مهم‌ترین تفاوت‌های مجموعه آزمون‌های هالستید - ریتان و لوریا - نبراسکا چیست؟

- (۱) آزمون هالستید - ریتان، نسخه مناسب کودکان ندارد.
- (۲) آزمون لوریا - نبراسکا معتبرتر است.
- (۳) نتایج آزمون لوریا - نبراسکا مطابق و هماهنگ با نتایج آزمون هالستید - ریتان نیست.
- (۴) اجرای آزمون هالستید - ریتان به زمان بیشتری نیاز دارد.

آزمون (۳)

تعداد سوالات : ۲۰

سطح آزمون : (C) (سخت)

۱- کدام یک از افراد زیر برای اولین بار از اصطلاح «آزمون‌های روانی» استفاده کرد؟

- (۱) فرانسیس گالتون (۲) فیلیپ پینل (۳) جیمز مک‌کین کتل (۴) امیل کراپلین

۲- مهم‌ترین نقطه قوت طرح مرکب چیست؟

- (۱) استنباط‌های عالی (۲) تعیین بهترین نوع درمان برای هر بیمار
(۳) آسان‌تر بودن طراحی و اجرای آن (۴) استفاده از متون تحلیل عاملی

۳- کتل آن دسته از توانایی‌هایی را که آزمون‌های استاندارد هوش می‌سنجند و محصول آموزش‌ها و یادگیری‌های فرهنگی هستند می‌نامد.

- (۱) توانایی‌های روانی اولیه (۲) توانایی سیال (۳) توانایی سه جزئی (۴) توانایی متبلور

۴- مفهوم هوش‌بهر انحرافی توسط کدام یک از نظریه‌پردازهای زیر ابداع شد؟

- (۱) اسپیرمن (۲) بینه (۳) گاردنر (۴) وکسلر

۵- در مدل SORC، حرف R نشانه‌ی چیست؟

- (۱) شرایط محیطی پیش‌بین
(۲) خصوصیات جسمی، روان‌شناختی یا شناختی فرد که بر رفتار او تأثیر می‌گذارند.
(۳) رفتار مورد نظر
(۴) رویدادهایی که پس از رفتار مورد نظر اتفاق می‌افتند و آن را تقویت یا تنبیه می‌کنند.

۶- در کدام یک از رویکردهای زیر باید منابع مختلف اطلاعاتی را در هم ادغام و تصویری منسجم از بیماران ترسیم کرد؟

- (۱) رویکرد تفسیری (۲) رویکرد ذهنی (۳) رویکرد کمی آماری (۴) رویکرد رفتاری

۷- منظور از «عوامل مشترک» خصوصیات مشابه است.

- (۱) اختلالات (۲) درمانگرها (۳) روان‌درمانی‌ها (۴) مراجعان

۸- پیش از درمان و در حین درمان و پس از آن کدام‌یک از نشانه‌های آسیب روانی مورد سنجش قرار می‌گیرد؟

- (۱) کارکرد بیمار (۲) وضعیت مراجع (۳) کنترل مراجع (۴) پاسخ بیمار

۹- یک بیمار «ناگهان» سالم می‌شود یا خیلی سریع تغییر می‌کند، این رفتار بیمار چه نامیده می‌شود؟

- (۱) واپس‌روی (۲) انتقال (۳) فرایند ثانویه (۴) مقاومت

۱۰- معمولاً از تداعی آزاد برای چه منظوری استفاده می‌شود؟

- (۱) حصول بینش (۲) گشودن راهی به ناهشیار بیمار
(۳) کمک به بیماران برای احساس آرامش از ارتباط با درمانگر (۴) تغییر رفتارهای بیماران

۱۱- کدام یک از موارد زیر نمونه‌هایی از بازی‌های گشتالتی است؟

- (۱) تحلیل رؤیاها (۲) تمرکز مراجع بر خودش (۳) پرس و جوی مراجع از درمانگر (۴) تکرار یک عبارت و جمله مهم

۱۲- کاهش اضطراب از طریق قرار گرفتن مداوم در وضعیت‌های ترسناک چه نامیده می‌شود؟

- (۱) خاموشی (۲) شرطی‌سازی جایگزینی (۳) خوگیری (۴) شکل‌دهی

۱۳- کاهش مدت تأثیرات منفی اختلالات روانی پس از وقوع، نامیده می‌شود.

- (۱) پیشگیری درجه اول (۲) پیشگیری درجه دوم (۳) پیشگیری درجه سوم (۴) پیشگیری انتخابی



۱۴- روان‌شناسان سلامتی برای آنکه به مراجعان خود نحوه‌ی اصلاح کارکردهای فیزیولوژیک را بیاموزند، از چه روشی استفاده می‌کنند؟

- (۱) حساسیت‌زدایی منظم (۲) بازخورد زیستی (۳) پیشگیری از بازگشت (۴) تمرین

۱۵- پرس در اصطلاح مورای، به چه معناست؟

- (۱) حقایق عینی و ذهنی هر فرد (۲) محیط اطراف هر فرد (۳) انگیزه (۴) نیرو

۱۶- در کدام نظریه ادعا می‌شود علی‌رغم اینکه نواحی مختلف مغز، هر یک مسئول برخی رفتارهای خاص هستند، اما کورتکس عملاً به مثابه یک

کلیت عمل می‌کند؟

- (۱) مدل کارکردی (۲) نظریه هم‌توانی (۳) مجموعه‌شناسی (۴) محل‌یابی کارکردها

۱۷- در کدام یک از لوب‌های مغز، خاطره‌ی شکل و شمایل اولین خانه‌ی دوران کودکی شما ثبت می‌شود؟

- (۱) لوب‌های پس‌سری (۲) لوب‌های آهیانه‌ای (۳) لوب‌های پیشانی (۴) لوب‌های گیجگاهی

۱۸- اختلالاتی که نخستین بار در دوران نوزادی یا نوجوانی تشخیص داده می‌شوند، روی کدام محور تشخیص می‌آیند؟

- (۱) محور I (۲) محور II (۳) محور III (۴) محور IV

۱۹- غالباً از درمان روانی - داروشناختی برای درمان کودکان مبتلا به استفاده می‌شود.

- (۱) اختلالات دلبستگی (۲) اختلالات خواب (۳) ADHD (۴) فوبی

۲۰- عبارت است از: تصمیم‌گیری مناسب در مورد اهداف و پیگیری آن‌ها.

- (۱) تحلیل الگو (۲) مجموعه آزمون‌های استاندارد (۳) مدل کارکردی (۴) تطبیق‌دهنده

پاسخنامه آزمون‌های خودسنجی
«روانشناسی بالینی»

آزمون (۱)

۱- گزینه «۴»	۲- گزینه «۲»	۳- گزینه «۱»	۴- گزینه «۳»	۵- گزینه «۱»
۶- گزینه «۲»	۷- گزینه «۲»	۸- گزینه «۳»	۹- گزینه «۱»	۱۰- گزینه «۲»
۱۱- گزینه «۴»	۱۲- گزینه «۴»	۱۳- گزینه «۲»	۱۴- گزینه «۲»	۱۵- گزینه «۴»
۱۶- گزینه «۲»	۱۷- گزینه «۲»	۱۸- گزینه «۳»	۱۹- گزینه «۴»	۲۰- گزینه «۴»

آزمون (۲)

۱- گزینه «۱»	۲- گزینه «۲»	۳- گزینه «۱»	۴- گزینه «۲»	۵- گزینه «۴»
۶- گزینه «۱»	۷- گزینه «۱»	۸- گزینه «۴»	۹- گزینه «۳»	۱۰- گزینه «۴»
۱۱- گزینه «۳»	۱۲- گزینه «۱»	۱۳- گزینه «۲»	۱۴- گزینه «۳»	۱۵- گزینه «۲»
۱۶- گزینه «۲»	۱۷- گزینه «۴»	۱۸- گزینه «۳»	۱۹- گزینه «۳»	۲۰- گزینه «۴»

آزمون (۳)

۱- گزینه «۳»	۲- گزینه «۲»	۳- گزینه «۴»	۴- گزینه «۴»	۵- گزینه «۲»
۶- گزینه «۲»	۷- گزینه «۳»	۸- گزینه «۱»	۹- گزینه «۴»	۱۰- گزینه «۲»
۱۱- گزینه «۴»	۱۲- گزینه «۳»	۱۳- گزینه «۳»	۱۴- گزینه «۲»	۱۵- گزینه «۲»
۱۶- گزینه «۲»	۱۷- گزینه «۱»	۱۸- گزینه «۱»	۱۹- گزینه «۳»	۲۰- گزینه «۴»